

# TRY FITNESS!

ジム入会お試しキャンペーン期間のお知らせ(2017/12/24まで)

🎁 目標達成の方には、プレゼントをご用意!! 🎁



**Run.**  
(目標 150km)

**Bike.**  
(目標 420km)

**Swim.**  
(目標 90km)

**Walk.**  
(目標 30km)

ラン・バイク・スイム・ウォークで期間中、目標にトライしてみよう!!

この機会に、ちょっと。  
ガンバってみてはいかがでしょう？

キャンペーン期間中は利用料600円で、全スポーツ施設と天然温泉のご利用が可能です。  
(非会員/会員問わず)

《福井アカデミアホテル TRYフィットネスキャンペーン》

開催期間：2017/10/27～12/24 特典：**入会金無料** ◎詳細は裏面またはホテルフロントまでお問合せください。



福井アカデミアホテル  
FUKUI ACADEMIA HOTEL

# 《福井アカデミアホテル TRYフィットネスキャンペーン》

開催期間：2017/10/27～12/24 特典：**入会金無料**

キャンペーン期間中は利用料600円で、全スポーツ施設と天然温泉のご利用が可能です。  
(非会員/会員問わず)

キャンペーン期間中の、**目標 TRY!!** ラン・バイク・スイム・ウォークで、  
目標にトライしてみよう!!

## 『TRY種目のご紹介』

<b>Run.</b> ランニングマシン	①ランニングコース   ランニングマシンで1日30分走ります。合計150kmが目標となります。1日の目安は約5kmです。 ②ウォーキングコース   ランニングマシンで1日30分歩きます。合計40kmが目標となります。1日の目安は約2kmです。
<b>Bike.</b> エアロバイク	①富士山コース   エアロバイクを1日40分漕ぎます。合計420kmが目標となります。1日の目安は約14kmです。 ②淡路島コース   エアロバイクを1日30分漕ぎます。合計310kmが目標となります。1日の目安は約10kmです。
<b>Swim.</b> スイミング	三方五湖コース   温水プールで1日60分泳ぎます。合計90kmが目標となります。1日の目安は約3kmです。
<b>Walk.</b> 水中ウォーク	水中散歩コース   温水プールで1日30分水中を歩きます。合計30kmが目標となります。1日の目安は約1kmです。

### 《ご注意》

- チャレンジは、お一人様一種目一回限りとさせていただきます。
- ランニングマシンの利用時間は1日30分まで。
- ウォーキングやスイミングのスピードは、各自自由です。
- 参加者には、チャレンジ日誌に日々の距離を記入していただきます。
- お帰りの際には、各施設担当者に日誌に確認印を押してもらってください。
- チャレンジ日誌は、各施設にて保管いたします。



目標達成の方には、  
プレゼントもご用意!!

福井アカデミアホテル  
FUKUI ACADEMIA HOTEL