

プール利用レーン スケジュール

2023.2月～

	日曜日						月曜日						火曜日						水曜日						木曜日						金曜日						土曜日												
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6							
10	10:00プールオープン						10:00プールオープン						10:00プールオープン						10:00プールオープン												10:00プールオープン																		
11																			レディーススイムレッスン 10時半～11時15分						12:00プールオープン						12:00プールオープン																		
12																																																	
13							モリモリパワーアップウォーキング 13時30分～14時15分																								浮き浮きアクア 14時00分～14時45分																		
14													成人スイムレッスン 13時30分～14時15分						水中アクアピクス 13時30分～14時15分						パインナル						ジュニアスイムレッスン 13時30分～16時																		
15																															パインナル																		
16							ジュニアスイムレッスン 15時～18時30分						ジュニアスイムレッスン 16時～18時30分						ジュニアスイムレッスン 15時～18時20分						ジュニアスイムレッスン 16時～18時30分						ジュニアスイムレッスン 15時～18時20分						選手コース 16時00分 ┆ 18時15分												
17																																																	
18																																																	
19							選手コース 18時30分 ┆ 20時30分						選手コース 18時30分 ┆ 20時40分 (20時15分より、第6レーンのみ開放)						選手コース 18時30分 ┆ 20時45分						選手コース 18時30分 ┆ 20時45分						選手コース 18時30分 ┆ 20時45分																		
20	20:00プールクローズ																																																
21													成人スイムレッスン 20時30分～21時15分																														21:00プールクローズ						
							21:45プールクローズ						21:45プールクローズ						21:45プールクローズ						21:45プールクローズ						21:45プールクローズ						21:45プールクローズ												

階段側より1レーン～6レーンとさせていただきます。

- 自由遊泳が可能です
- ウォーキング専用レーンです(階段側1レーン)
- レッスン開講(詳しくは別紙のレッスン案内をご覧ください)

※ レッソンの休講や専用利用によりスケジュールが変更になる場合がございます。
お知らせ掲示板でご確認ください。