

新しい水泳の学び方

「パーソナルスイムレッスン」

水の中を自由自在に
泳げるって楽しい
それを知ってほしい

「あなたに合った学び方で」



坪井亜紀
水泳C級指導員



松田和大
公認水泳コーチ
福井県水泳連盟競泳委員長



池下尊惇
元競泳日本代表

パーソナルスイムレッスン



レベルや目的に合わせて4つのコースからお選びください

はじめてスイムコース (初心者)	内容 「泳ぎの基本レッスン」 水中での呼吸、姿勢 キック練習などが中心	福井アカデミアホテル 会員	¥4,000 /30分 ¥4,500 /45分
		福井アカデミアホテル 非会員	¥5,000 /30分 ¥5,500 /45分
入門スイムコース (4泳法習得)	内容 「各泳法の基本レッスン」 各泳法25m完泳目標 正しい泳ぎを習得	福井アカデミアホテル 会員	¥4,500 /30分 ¥5,000 /45分 ¥6,000 /60分
		福井アカデミアホテル 非会員	¥5,500 /30分 ¥6,000 /45分 ¥7,000 /60分
レベルアップスイムコース	内容 「よりキレイに、より楽に」 もっと距離を泳げるように 泳ぎのクセを改善	福井アカデミアホテル 会員	¥4,500 /30分 ¥5,000 /45分 ¥6,000 /60分
		福井アカデミアホテル 非会員	¥5,500 /30分 ¥6,000 /45分 ¥7,000 /60分
スイムProコース	内容 「競技会出場を目指して」 飛び込み、ターン 練習メニューの提供など	福井アカデミアホテル 会員	¥7,000 /60分
		福井アカデミアホテル 非会員	¥8,000 /60分

- ☆受講日一週間前までの完全予約制、グループでの受講も可能
- ☆初回体験は全クラス¥3,000/45分コースのみ（会員・非会員問わず）
- ☆福井アカデミアホテル非会員の場合、別途入場料が必要となります

指導は経験・実績のある3名のコーチが担当いたします
お客様が自由にお選びいただけます



坪井亜紀
水泳C級指導員



松田和大
公認水泳コーチ
福井県水泳連盟競泳委員長



池下尊惇
元競泳日本代表

レッスン時間表

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
14:00~	坪井・池下		坪井・松田	坪井・松田・池下	
15:00~	池下	坪井・池下	松田		池下

受付・お問合せ：金井学園スイムクラブ 電話 0776-25-3939

月～金 10時～18時半 土 9時半～17時

☆ご受講を希望される一週間前までにお申し込み下さい

☆お支払いは現金のみとさせていただきます