

アカデミアホテル新規生大募集!!

フラダンス



はじめませんか?

アカデミアホテルでは初心者クラスがスタートします。生徒さん大募集です。スポーツの秋です。日頃の運動不足解消にフラダンスを始めてみませんか! ご友人も是非誘ってお越しください。フラダンスは運動が苦手でも、何歳になっても楽しめます♪とにかく何かを始めたい方、大歓迎です。フラの魅力をお伝えします! さあ一緒に踊りましょう。

毎週金曜 PM7:00-7:50

フィットネス会員**無料**

グリーンチケットレッスン (チケット 10 枚綴り 12,300 円天然温泉入浴料込み)

レッスン内容: フラダンス基本ステップの習得で有酸素運動
ステップと手拍子でリズム感を鍛え
ハワイアンソングに合わせて振付を覚えることで脳トレ
レッスン後は天然温泉でおくつろぎ下さい

毎週来れない方も大丈夫なレッスン内容となっております。
ご参加お待ちしております。

(注意) レッソンは裸足で行います。動きやすい服装で来て下さい。
ご希望の方はパウスカートを無料でお貸します。バレエシューズ等の指先が柔らかく動き、かかとが無い物なら着用可。
転倒防止のため靴下での参加は不可。現在コロナ対策でスタジオにウォーターサーバーはありません。各自水分補給できるようにして下さい。マスクの着用をお願いします。

お申込みは必要ありません。受講希望の方はアカデミアホテルフロントで受付し、
レッスン時間になりましたらスタジオにお越しください。
グリーンチケットはフラダンス以外でもご使用いただけます。



www.ohanahauoli.com

オハナハウオリ

検索



講師 水元悦子