

〈重要〉

7月からのプール利用レーン スケジュール

時間	日曜日						月曜日						火曜日						水曜日						木曜日						金曜日						土曜日						時間
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	
10:00	10:00 プールオープン						10:00 プールオープン						10:00 プールオープン						10:00 プールオープン												10:00 プールオープン						10:00						
11:00																			レディススイムレッスン 10時30分～11時15分						12:00 プールオープン												12:00 プールオープン						11:00
12:00							EJELIパワーアップウォーキング 13時30分～14時15分																																				12:00
13:00																															浮き浮きアクア 14時00分～14時45分						ジュニアスイムレッスン 13時30分～16時						13:00
14:00													成人スイムレッスン 13時30分～14時15分						水中アクアピクス 13時30分～14時15分						パインナル						ジュニアスイムレッスン						14:00						
15:00																																											15:00
16:00																																					選手コース 16時00分 18時15分						16:00
17:00							ジュニアスイムレッスン 15時～18時30分						ジュニアスイムレッスン 16時～18時30分						ジュニアスイムレッスン 15時～18時30分						ジュニアスイムレッスン 16時～18時30分						ジュニアスイムレッスン 15時～18時30分						17:00						
18:00																																											18:00
19:00							選手コース 18時30分 20時30分						選手コース 18時30分 20時30分						選手コース 18時30分 20時45分						選手コース 18時30分 20時45分						選手コース 18時30分 20時45分						19:00						
20:00	20:00プールクローズ												20時15分より、第8レーンのみ開放						選手コース 18時30分 20時45分						選手コース 18時30分 20時45分						選手コース 18時30分 20時45分						20:00						
21:00							成人スイムレッスン 20時30分～21時15分						成人スイムレッスン 20時30分～21時15分						21:30プールクローズ						21:30プールクローズ						21:30プールクローズ						21:00						
							21:30プールクローズ						21:30プールクローズ						21:30プールクローズ						21:30プールクローズ						21:00プールクローズ						21:00						

階段側より1レーン～6レーンとさせていただきます。

- ウォーキング専用コースです(階段側1レーン)
- 自由遊泳が可能です
- レッスン開講(詳しくは別紙のレッスン案内をご覧ください)

※ レッソンの休講や専用利用によりスケジュールが変更になる場合がございます。
お知らせ掲示板でご確認ください。