

〈4月より〉 プール利用レーン スケジュール

時間	日曜日						月曜日						火曜日						水曜日						木曜日						金曜日						土曜日						時間												
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6																			
10:00	10:00 プールオープン						10:00 プールオープン												10:00 プールオープン												10:00 プールオープン												10:00												
11:00																																											11:00												
12:00													12:00 プールオープン						レディーススイムレッスン 10時30分～11時15分						12:00 プールオープン												12:00 プールオープン						12:00												
13:00							モリモリパワーアップウォーキング 13時30分～14時15分												水中アクアピクス 13時30分～14時15分						成人スイムレッスン 13時15分～14時00分						浮き浮きアクア 14時00分～14時45分												13:00												
14:00																															パーソナル						ジュニアスイムレッスン						14:00												
15:00																																					パーソナル						13時30分～16時						15:00						
16:00																																					パーソナル						選手コース						16:00						
17:00							ジュニアスイムレッスン						ジュニアスイムレッスン						ジュニアスイムレッスン						ジュニアスイムレッスン						ジュニアスイムレッスン						16時00分 ゝ 18時15分						17:00												
18:00							15時～18時30分						16時～18時30分						15時～18時30分						16時～18時30分						15時～18時30分												18:00												
19:00																																					選手コース						選手コース						19:00						
20:00							選手コース 18時30分 ゝ 20時30分						選手コース 18時30分 ゝ 20時45分						選手コース 18時30分 ゝ 20時45分						選手コース 18時30分 ゝ 20時45分						選手コース 18時30分 ゝ 20時45分						20時15分より、第6レーンのみ開放						20:00												
21:00	20:00プールクローズ																																										成人スイムレッスン 20時30分～21時15分						21:30プールクローズ						21:00
							21:30プールクローズ						21:30プールクローズ						21:30プールクローズ						21:30プールクローズ						21:30プールクローズ						21:00プールクローズ																		

階段側より1レーン～6レーンとさせていただきます。



ウォーキング専用コースです(階段側1レーン)



自由遊泳が可能です



レッスン開講(詳しくは別紙のレッスン案内をご覧ください)

※ レッソンの休講や専用利用によりスケジュールが変更になる場合がございます。
お知らせ掲示板でご確認ください。